

10  
PUNTS

## PER NO PERDRE DE VISTA

1. El glaucoma és una malaltia ocular que va danyant lentament el nervi òptic, la part de l'ull que transmet les imatges al cervell.
2. És la primera causa de ceguesa irreversible al món.
3. Afecta un milió de persones a Espanya i uns 60 milions de persones al món; més de la meitat són cegues per la malaltia.
4. La meitat dels pacients amb glaucoma no saben que tenen aquesta malaltia, perquè en la majoria dels casos no produeix símptomes i el malalt no és conscient que la pateix fins que ha perdut la major part del camp visual.
5. La pressió ocular elevada és l'únic factor de risc conegut que es pot tractar actualment. La seva disminució atura el progrés de la malaltia, però la visió perduda no es recupera.
6. Molts casos de glaucoma avançat es podrien evitar mitjançant la detecció precoç a partir d'una exploració oftalmològica.
7. Les persones més grans de 40 anys haurien de visitar l'oftalmòleg cada 2 anys. En cas de detectar-los hipertensió ocular o de ser població de risc (antecedents familiars directes, més de 60 anys, alta miopia, traumatismes i raça negra o asiàtica), els controls haurien de ser anuals.
8. La malaltia multiplica per quatre el risc de caigudes i suposa un greu perill per a la conducció.
9. No té cura, però sí que hi ha tractaments (cirurgia, làser i col·liris) per reduir la pressió ocular i aturar el progrés de la malaltia.
10. En els casos de glaucoma familiar, l'estudi genètic permet un diagnòstic precoç dels membres portadors.



# NO DEIXIS QUE EL GLAUCOMA ET TANQUI PORTES

FUNDACIÓ | IMO

[www.imo.es](http://www.imo.es)

Amb la col·laboració de:

IMO  
institut de  
microcirurgia  
ocular

COOOC  
Col·legi Oficial d'Òptics  
Optometristes de Catalunya

AFB  
Associació de Farmàcies  
de Barcelona

## SETMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

Del 8 al 14 de març



FUNDACIÓ | IMO

# LA SETMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

La Setmana Mundial del Glaucoma (SMG), que aquest any se celebra del 8 al 14 de març, és una iniciativa conjunta de l'Associació Mundial de Glaucoma (WGA) i de l'Associació Mundial de Pacients amb Glaucoma (WGPA) que pretén cridar l'atenció sobre una malaltia crònica que pot afectar molt greument la visió i arribar a causar ceguesa.

Durant aquesta setmana, arreu del món es duen a terme diverses iniciatives d'informació i conscienciació, com les que impulsa la Fundació IMO, amb l'objectiu de destacar la necessitat d'un diagnòstic i d'un tractament precoç i adequat de la malaltia.

Enguany, la Fundació IMO vol donar veu a les persones afectades pel glaucoma per tal de conèixer de primera mà com viuen amb aquesta patologia, amb quines limitacions es troben, quines mesures aconsellen per retardar-ne l'aparició o millorar-ne el pronòstic, quins factors de risc s'han de tenir en compte, quina és la importància del tractament, etc.

Mitjançant testimonis de pacients, la Fundació IMO pretén conscienciar del paper clau de la prevenció, així com de la importància d'adoptar una actitud positiva davant la malaltia, tenint en compte que moltes persones afectades han d'afrontar el *handicap* d'assumir l'etiqueta de pacients, malgrat no notar cap símptoma.



## LA FUNDACIÓ IMO I LA SMG

Amb motiu de la Setmana Mundial del Glaucoma, la Fundació IMO ha impulsat una campanya informativa i de conscienciació que, sota el títol **No deixis que el glaucoma et tanqui portes**, inclou les següents activitats:

### “Tinc glaucoma”

**Dijous 12 de març, 19.00h**

Auditori IMO. Josep Maria Lladó, 3. Barcelona

Testimonis i taula rodona sobre la malaltia per part de diferents pacients de glaucoma. Acte organitzat pel Departament de Glaucoma de l'IMO i moderat per la periodista Carmen Rigalt. En acabar, se servirà un còctel.

### Unitat de diagnòstic precoç

**Entre el 9 i el 13 de març**

Revisions gratuïtes per a població de risc no diagnosticada, que inclouen una prova d'agudes visual, mesura de la pressió ocular i exploració del nervi òptic.

**Per a reservar hora de revisió i/o confirmar assistència a la taula rodona, truqueu al 93 253 15 00. Places limitades.**

## SOBRE EL GLAUCOMA

### Factors de risc

- Edat (més de 60 anys)
- Antecedents familiars de glaucoma
- Hipertensió ocular
- Miopia o hipermetropia alta
- Altres malalties oculars
- Traumatismes oculars
- Raça negra o asiàtica
- Angle estret

### Símptomes

Normalment, la malaltia avança sense oferir símptomes fins que ja ha afectat gran part del camp visual.

En alguns casos, el pacient pot notar:

- Dificultat per baixar escales, caigudes habituals...
- Inseguretat en la conducció, sobretot de nit
- Dolor intens i envermelliment ocular (només en cas d'un atac agut de glaucoma)

### Prevenició

- Revisions oculars bianuals a partir dels 40 anys
- Revisions oculars anuals si hi ha factors de risc afegits
- Control de la tensió ocular, en cas de tenir-la alta
- Hàbits de vida saludables (no fumar, tenir cura de l'alimentació i fer exercici moderat)