

Qu   es ACLEG?

Som una associació sense ànim de lucre, formada per paciente, familiars i professionals, amb un objectiu comú, treballar en benefici dels malalts de LES, oferint diversos serveis orientats a la millora de la seva qualitat de vida.

ACLEG està inscrita en el Registre d'Associacions, de la Generalitat amb el N   22.518 a la secció 1   de Justícia, de Barcelona.

Objectius d'ACLEG

Afavorir la divulgació social i el coneixement del Lupus, proporcionant informació contrastada dels avenços científics sobre el diagnòstic i tractament de la malaltia.

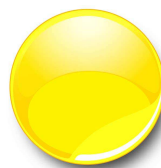
Procurar que els malalts de LES puguin tenir opció a totes les ajudes socials que se'ls pressuposa per estar afectats amb una malaltia crònica i que pot provocar incapacitat física i psíquica.

Ser portaveu del col  lectiu de malalts de LES davant l'Administració i d'aquesta manera reclamar les mesures assistencials pertinents.

Oferir recolzament als malalts, les seves famílies i membres del seu entorn.

Serveis d'ACLEG

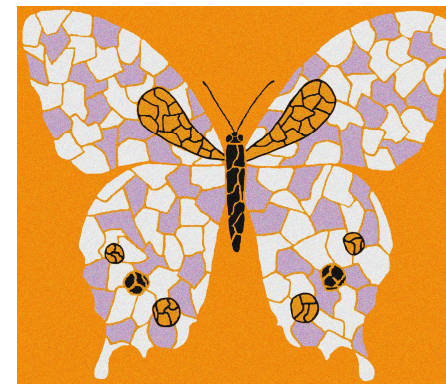
- Jornada anual de conferències, metges especialistes en LES ens instrueixen sobre la malaltia, en sessions sobre diferents afectacions, avenços científics i temes que puguin preocupar als pacients i els seus familiars.
- Aula del paciente, tallers participatius.
- 10% de descompte en parafarmàcia i fotoprotectors en Farmàcia Internacional pel soci.
- Celebració del D  ia Mundial del Lupus el 10 de Maig.
- Punts de trobada entre pacients i familiars.
- Assessorament jurídic laboral pel soci.
- Visites hospitalàries als socis ingressats.



Rubió

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LUPUS E. G.

  Coneixes el Lupus?



ASSOCIACIÓ CATALANA LUPUS E. G

ACLEG

**<http://acleg.entitatsbcn.net>
acleg@hotmail.com
TEL: 626891221**

Tota persona interessada en contactar amb ACLEG, ha de concertar d  ia i hora de visita

¿Què es el Lupus?

El LES, Lupus Eritematos Sistèmic, forma part de les anomenades malalties autoimmunes sistèmiques. Consisteix en una alteració de la autoimmunitat per la que el pacient fabrica en excés una serie de proteïnes, anomenades anticossos, que ataquen algunes de les seves cèl·lules y òrgans.

El LES pot afectar pràcticament a qualsevol òrgan, per això es diu que és sistèmic, fent-ho en forma de brots, durant els quals el pacient pot patir entre altres símptomes, dolors musculars i articulars, pèrdua de pes, febre, cansament, taques a la pell després d'exposició solar, etc.

Aquests brots, diferents en cada pacient, es poden presentar de forma greu o lleu, en intensitat i duració i es combinen amb períodes de remissió durant els quals el pacient està asimptomàtic.

Les afectacions més freqüents son les renals, cardíques, pulmonars, articulars, neurològiques i cutànies. En cada brot pot presentar-se un o diversos símptomes. Podem dir donada la seva diversidad, que cada pacient pateix un lupus diferent.

L'origen del LES avui dia es desconegut, es creu que pot tenir una base genètica, amb influència de factors ambientals, hormonals, etc.

En cap cas és una malaltia infecciosa, per tant, no es contagia, és una alteració immunològica de qui la pateix. Es manifesta entre els 15 i 40 anys, i és més freqüent en les dones que en els homes, la proporció és de 9 a 1. És una patologia crònica, ja que no s'ha trobat curació, encara que sí s'ha avançat molt en el seu tractament, que ajuda a millorar la qualitat de vida en la gran majoria dels casos.

Pronòstic.

El diagnòstic precoç, el seu seguiment i la utilització de fàrmacs disponibles han fet que el pronòstic hagi millorat en els darrers 30 anys. És molt important no deixar de prendre la medicació, encara que el pacient es trobi en estat de remissió; ja que fer-ho, pot ser moltes vegades causa d'un nou brot. És el metge especialista qui prescriu els medicaments adients en funció de l'estat del pacient, per tan, hem de confiar en el nostre metge.

Tractament.

Es basa en la combinació de diferents tipus de medicaments, entre els que destaquen els antiparlútics, corticoides, immunodepressors, biològics. Tan important com seguir el tractament és practicar uns hàbits de vida que evitin els esforços, tant físics com psíquics.

S'ha demostrat que l'estrés és causa de l'aparició de brots. En alguns casos és imprescindible evitar l'exposició solar, ja que pot activar un brot i així com també deixar el tabac.

Comité Científic Assesor d' ACLEG

Dr. Miquel Vilardell, President d' honor.

Dr. Ricard Cervera Segura, Presidente.

Membres

Dr. Gerard Espinosa Garriga.

Dr. Josep Ordi Ros.

Dr. Josep Ballarin Castan.

Dra. Isabel Moga.

Dr. Arturo Rodríguez de la Serna,

Dr. Josep Manuel Porcel.

Dr. Josep María de Llobet.

Dr. Ramón Pujol.

Dr. Alfredo Montehermoso.

Dr. Lucio Pallarès.

Dr. Jordi Antón López.