



FARMÀCIA DE GUÀRDIA

Prendre bé la medicació, el millor estalvi

Les persones grans que prenen més de dos medicaments de manera habitual constitueixen el 16,6% del total de pacients del Sistema Nacional de Salut. No obstant, generen el 77,1% de la despesa en fàrmacs, segons dades del Consell General de Col·legis de Farmacèutics. A més, aquest grup de pacients creix a causa de l'augment de l'esperança de vida, motiu pel qual és necessari incidir en el desenvolupament de mesures perquè aquestes persones prenguin la seva medicació com més bé millor. Això té com a conseqüències la millora de la seva salut i la seva qualitat de vida, però també la contribució a la sostenibilitat del sistema, ja que aquestes iniciatives generen importants estalvis.

La intervenció de les farmàcies en col·laboració amb els metges per a la millora del seguiment a aquests pacients d'edat avançada permetria arribar a estalviar 600 milions d'euros. Aquesta és una de les conclusions preliminars d'un projecte pilot posat en marxa en 192 farmàcies espanyoles de diferents comunitats autònomes amb la

La intervenció del farmacèutic i el metge millora en un 12% el control del problema de salut

participació de 1.600 pacients. Les primeres conclusions de l'estudi, organitzat per diferents col·legis de farmacèutics, apunten precisament que els programes de seguiment de la medicació en aquest col·lectiu milloren la salut dels pacients i generen estalvi.

Els primers resultats del projecte mostren que la intervenció del farmacèutic en col·laboració amb el metge millora en un 12% el control del problema de salut dels pacients, alhora que redueix el nombre de medicaments utilitzats en un 0,39% de mitjana en un mes. També posen de manifest que la qualitat de vida augmenta gràcies a la identificació i la resolució de problemes relacionats amb els medicaments.

Els autors de l'estudi calculen que totes aquestes millores es tradueixen en un estalvi per pacient d'entre 180 i 360 euros a l'any, cosa que podria representar 600 milions anuals per al conjunt del sistema sanitari. Segons aquestes dades, l'estalvi a Catalunya d'un model de seguiment a aquests pacients seria de 90 milions d'euros anuals, xifra que equival aproximadament a la despesa de la Generalitat en medicaments dispensats en farmàcies durant tot un mes. De vegades, les xifres parlen per si mateixes. No s'ha de perdre l'oportunitat de comptar amb les farmàcies com a veritables agents de salut, per al benefici de tots.



AFB
Associació de Farmàcies
de Barcelona

miembre de:

FEFAC
Federació d'Associacions de
Farmàcies de Catalunya