

FARMACIA DE GUARDIA

La farmacia,
al lado del
paciente crónico

Las farmacias desempeñan un papel fundamental en la atención de pacientes crónicos. Los farmacéuticos comunitarios son los profesionales de la salud más próximos y accesibles y conocen sus características y dolencias, pudiendo realizar un seguimiento global de su estado de salud. De hecho, la idoneidad de integrar a las farmacias en la asistencia a crónicos está recogida por el Pla de Salut de Catalunya y ya está implantada en otros países occidentales. Este tipo de patologías suelen estar vinculadas a situaciones complejas. Por ello, el Servei Català de Salut y el Consell de Col·legi de Farmacèutics de Catalunya han acordado el desarrollo de una prueba piloto en farmacias para el seguimiento a pacientes crónicos complejos, mediante la revisión de la medicación y su uso correcto, consiguiendo así la máxima optimización de la farmacoterapia. Además, a aquellos pacientes que lo necesiten por sus características, se les proporcionará sistemas personalizados de dosificación para mejorar la adherencia a los tratamientos.

También los pacientes piden esa participación activa de las farmacias en la evolución de su salud. Un ejemplo son las asociaciones de enfermos de lupus, patología autoinmune de origen desconocido que puede tener afectación sobre cualquier órgano, siendo las más frecuentes las renales, cardíacas, pulmonares, articulares, neurológicas y cutáneas. Para la presidenta de la Federación Española de Lupus (Felupus), María José Lebrero, "en el manejo de las enfermedades crónicas, es el farmacéutico quien ocupa uno de los principales roles, ya que llega a conocer al paciente, no solo en la patología de base, sino en todas las dolencias o necesidades que puede desarrollar". Desde Felupus insisten en que "una comunicación de confianza, sincera y fluida con el farmacéutico contribuye a la formación del paciente y promueve su adherencia a los tratamientos".

Promover esta relación de confianza y cercanía es uno de los objetivos de la campaña 'Frena el sol, frena el lupus' (www.frenalupus.com), desarrollada por la Federació Empresarial de Farmàcies de Catalunya, FEFAC, conjuntamente con la Asociación Catalana de Lupus, ACLEG, y con la colaboración de Ferrer, Alliance Healthcare y Fedefarma. Esta campaña facilita a los pacientes con lupus el uso de fotoprotectores de calidad, fundamentales para evitar el agravamiento de la enfermedad y potencia el desarrollo de la atención farmacéutica, tan necesaria para pacientes crónicos.



TECNOLOGÍA

Controlar la apnea del sueño
cada vez es más fácil

Una nueva plataforma tecnológica facilita a los pacientes de esta afección el cumplimiento de esta terapia



Esta nueva plataforma permite facilitar datos en tiempo real, controlar la adaptación del tratamiento por parte del paciente y evaluar si la mascarilla que se utiliza es correcta o no.

JON MASEDA

Dar a los pacientes el control de su propio tratamiento, facilitar la adherencia y proporcionar un seguimiento clínico intensivo de la enfermedad ya es posible gracias a las nuevas tecnologías conectadas de CPAP (La presión positiva continua en la vía aérea). Esta nueva plataforma permite facilitar datos en tiempo real, controlar la adaptación del tratamiento por parte del paciente y evaluar si la mascarilla que se utiliza es correcta o no, así como si se la coloca de manera adecuada. Además, cuenta con una aplicación móvil que posibilita que el paciente juegue un papel más activo en su tratamiento. Esta muestra los resultados en tiempo real y ofrece la posibilidad de configurar objetivos, al mismo tiempo que envía datos al terapeuta. De manera que el especialista puede hacer el seguimiento del paciente desde un entorno digital intuitivo y amigable.

El infradiagnóstico
de esta enfermedad
llega a un 80%
de los casos

Esta plataforma nace, según Philips, la compañía que ha lanzado esta novedad tecnológica, debido al diagnóstico tardío que presenta esta enfermedad. No hay que olvidar que el infradiagnóstico llega a un 80% de los casos. Un problema que, según un estudio realizado por Fenin, patronal de tecnología sanitaria, se debe, entre otras causas, a las grandes listas de espera producidas por la escasez de medios. "El problema del infradiagnóstico debería establecer prioridades y, primero, centrarse en la identificación de pacientes con síndrome de apnea hipopnea grave con síntomas (especial-

mente si son personas que trabajan en actividades de riesgo o son conductores)", explica Joan Escarrabill, director de cuidados crónicos del hospital Clínic de Barcelona. En este sentido, el estudio *La eficiencia y los beneficios de las terapias respiratorias domiciliarias*, realizado por Fenin, muestra como un aumento de un 20% en las tasas de diagnóstico y tratamiento de las patologías asociadas a las terapias respiratorias domiciliarias supondría un ahorro teórico de 84 millones de euros. La posibilidad de mejorar los tratamientos desde el propio domicilio del paciente parece ser una buena opción para la reducción de los costes sanitarios y para facilitar la vida a los 5-7 millones de personas que actualmente padecen este problema en nuestro país.

Las nuevas mascarillas aportan
mayor comodidad y facilitan el
cumplimiento terapéutico

Alrededor del 80% de pacientes no cumple adecuadamente el tratamiento convencional. Aparición de marcas rojas e irritación en el puente de la nariz son algunos de los inconvenientes que muchas personas pueden presentar al usar las convencionales mascarillas. Con este telón de fondo, la nueva generación de mascarillas presentadas recientemente puede suponer un gran avance en cuanto a comodidad y adherencia al tratamiento. Las mascarillas faciales de mínimo contacto no cubren la nariz y, además de evitar las molestias ya comentadas, permiten tener un campo de visión más amplio. Asimismo, al cubrir menor parte de la cara, eliminan la voluminosa almohadilla y la montura que quedan delante de los ojos, permitiendo al paciente llevar gafas, leer, ver la televisión o usar el ordenador o la tablet antes de dormir.

NEUROLOGÍA

S.F.

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica y degenerativa del sistema nervioso central que suele tener más incidencia en personas jóvenes, sobre todo en mujeres, de entre 20 y 45 años. Aunque las causas son desconocidas, se trata de un proceso autoinmune, inflamatorio y neurodegenerativo y a pesar de que no hay estudios concluyentes, se cree que tiene su origen en factores genéticos y ambientales. Tal y como indica Esther Moral, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes

de la SEN, "sabemos que hay un factor genético, lo cual no quiere decir que sea hereditario, aunque también podría deberse a factores ambientales". Los síntomas más frecuentes son los que afectan a la sensibilidad, en forma de hormigueos, la visión borrosa o doble y la pérdida de equilibrio. La prevalencia de la enfermedad en nuestro país ha pasado de 50 personas con EM a 100-125 por cada 100.000 habitantes, de forma que actualmente hay unas 47.000 personas con esta enfermedad. Hasta hace solo unos años, aún se consideraba una enfermedad

rara, no sólo por que afectara a menos de uno de cada 2.000 ciudadanos, sino porque además era una gran desconocida para la sociedad. Actualmente, la EM es la afección neurológica más frecuente en adultos jóvenes en Europa y Norteamérica, y en palabras de la especialista, "posiblemente, después de los accidentes de tráfico, sea la enfermedad que produzca mayor discapacidad en personas jóvenes". Por ello, es importante poner en marcha iniciativas como el I Encuentro con la Esclerosis Múltiple, organizada por la compañía Merck que ha recorrido

recientemente diferentes ciudades de España y que tuvo lugar en Barcelona con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. El evento contó con la colaboración de profesionales y pacientes que ayudaron a los asistentes a acercarse de forma entretenida y diferente a la enfermedad.

La esclerosis se perfila la segunda
causa de discapacidad en jóvenes