

FARMACIA DE GUARDIA

Compraventa de fármacos entre particulares

En los últimos meses, se ha producido una actividad conjunta entre administraciones y entidades representativas del mundo de la farmacia para detectar y poner freno a la compraventa de fármacos entre particulares que se produce a través de aplicaciones informáticas como Wallapop, Milanuncios o Vibbo.com (el antiguo Segundamano).

La Agencia española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha emitido un comunicado para alertar a la población sobre el riesgo para la salud de esta práctica. Tal y como se recuerda en el texto, la dispensación de fármacos corresponde únicamente a las farmacias, y la adquisición de medicamentos por internet (siempre que no requieran de prescripción médica) solo puede realizarse mediante las webs de farmacias acreditadas, que se pueden consultar en la web <http://distafarma.aemps.es>.

Ya en el pasado mes de octubre, FEFAC colaboró con la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitària del Departament de Salut, a quien trasladó la presencia en este tipo de plataformas virtuales de fármacos para el dolor neuropático, el tratamiento de la esterilidad y la fertilidad, anticoagulantes o anabólicos.

La dispensación de fármacos corresponde únicamente a las farmacias

Desde Salut, se han realizado las actuaciones oportunas para que los responsables de estas aplicaciones supriman de manera inmediata cualquier oferta al público de medicamentos y tomen medidas para evitar que los fármacos se incorporen como artículo para vender en sus páginas web.

El estraperlo que se produce en Wallapop o Milanuncios hace preguntarse sobre quién recae la responsabilidad de esta actividad ilegal. Según explica la Agencia del Medicamento, estas plataformas quedan libres de responsabilidad si, teniendo el conocimiento de que se está produciendo esta práctica, proceden con diligencia a retirar el producto o se impide el acceso de los usuarios. Mientras que en el comprador su acción no conlleva ningún problema legal, la persona que realiza la venta sí tiene responsabilidad.



DERMATOLOGÍA

La crema hidratante facial no siempre está indicada para jóvenes

Utilizar estos productos antes de los 25 años puede provocar, en algunos casos, un efecto rebote



La crema hidratante estaría justificada en casos concretos de piel muy seca.

INÉS OSORIO

Aunque sólo se aprecia microscópicamente, es a partir de los 25 años de edad cuando la piel empieza a perder tersura y se inicia el envejecimiento celular. Si bien es cierto que durante esta etapa el cutis debe mantenerse limpio e hidratado, ello no comporta que se deba utilizar obligatoriamente una crema hidratante. Tal y como afirma Antonio Campo, dermatólogo del hospital Clínic de Barcelona, la crema hidratante estaría justificada en casos concretos de piel muy seca. "Utilizar una hidratante cuando no es necesario puede provocar un efecto rebote, es preferible optar por un sérum", explica. A diferencia de las cremas, los sérums disponen

de activos más potentes que hacen que la penetración de los ingredientes llegue a las capas más profundas de la piel. Además, su textura más ligera posibilita que la absorción sea más rápida.

Aunque los signos del envejecimiento empiezan a aparecer de manera más notoria a los 30-35 años, en forma de leves líneas de expresión (sobre todo alrededor de los ojos), no es hasta los 40 cuando las arrugas ya empiezan a ser profundas y la pérdida de firmeza se hace más notable. Es, para muchos especialistas, el momento clave para actuar, pues a partir de los 50 años es cuando el proceso de envejecimiento se acelera de manera considerable. Con la menopausia, la mujer sufre una pérdida de espesor cutáneo del 1% y de colágeno del 2% cada año, lo que se traduce en una piel menos resistente,

menos firme y más flácida. Asimismo, la producción de sebo y la capacidad de retención de agua de la epidermis también disminuyen, por lo que la piel adquiere mayor sequedad y, por tanto, menor luminosidad. Para tratarla existe una gran oferta de productos y escoger uno en concreto no siempre es tarea fácil. Por ello, Jordi Peyrí, jefe del servicio de dermatología del Hospital de Bellvitge de Barcelona y profesor de dermatología de la UB, recomienda elegir productos que estén científicamente probados y testados de manera independiente. "Se ha avanzado mucho y hay tratamientos capaces de activar la producción celular, pero se venden muchas utopías", afirma. Señal de garantía es, en este sentido, que el producto en cuestión haya estado sometido a años de estudio, a ensayos clínicos y a pruebas en personas. En cuestión de terapias faciales, los sérums son una opción que cada vez está ganando más terreno. Respecto a los ingredientes, el ginseng, el extracto de morera o la vitamina C, por ejemplo,

Los signos del envejecimiento aparecen de manera notoria a los 30-35 años

han demostrado ser efectivos a la hora de neutralizar los radicales libres y para minimizar el estrés celular (que ayuda a la piel a protegerse de los signos de envejecimiento futuros). El ácido salicílico y el hialurónico también resultan muy aconsejables. Mientras que el primero ayuda a regenerar las células dañadas, el segundo es una buena opción para recuperar la firmeza de la piel, pues se trata de un potente agente hidratante que ayuda a rellenar las arrugas.

La nueva generación de Sérums Antiedad

Los sérums de Serum⁷ y Serum⁷ Lift han demostrado clínicamente ser más eficaces en la reducción de las arrugas



con
Ácido Salicílico
ayuda a la
**regeneración
celular** para
obtener una piel
más radiante



TECNOLOGÍA INNOVADORA ANTIEDAD

Complejo Antiedad Age Defence Complex Plus
Complejo Antioxidante altamente concentrado
Complejo Potenciador ácido Salicílico / Hialurónico

con
Ácido Hialurónico

rellena las arrugas y mejora la firmeza de la piel

Estos sérums han sido testados en más de 2.600 mujeres con 22 estudios independientes entre sí.