

NEFROLOGÍA



En zonas turísticas como la Costa del Sol, gran receptora de turismo, existen varios centros de diálisis.

Hemodiálisis, sin renunciar a las vacaciones

Los pacientes de insuficiencia renal crónica pueden seguir tratamiento puntual por todo el mundo gracias a la coordinación de centros

F. T.

Tras pasar por un trasplante de cadáver y 20 años de hemodiálisis, parece que Josep Maria Nadal por fin ha logrado recuperar la funcionalidad del riñón gracias a una donación de su hermana, hace ya cuatro años. Sufre insuficiencia renal crónica desde hace casi 34 años. Como empleado de una multinacional americana, su trabajo le obligaba a viajar una media de 50 veces al año. Con el diagnóstico, Nadal quería seguir con su vida diaria normal. Y así lo hizo. Su enfermedad no le impidió seguir trabajando y viajando como lo hacía anteriormente sin necesitar si quiera – presume – solicitar la baja médica. “Sólo me ausenté cuando me realizaron los trasplantes, por motivos obvios”, comenta. Ahora ya no necesita la diálisis. Tampoco trabaja, está jubilado. Pero envía el mensaje a todos los pacientes de enfermedad renal crónica de que se puede seguir con la rutina diaria con una buena calidad de vida, es cuestión de organizarse y ser positivo. Y es que en la actualidad cualquier enfermo de insuficiencia renal crónica puede desplazarse sin preocuparse por su hemodiálisis. Hoy en día, agencias o empresas especializadas como Diaverum, que organizan salidas y viajes para estos pacientes e incluso paquetes vacacionales. La hemodiálisis hace el trabajo de un

Los enfermos de insuficiencia renal crónica pueden seguir tratamiento puntual por todo el mundo

riñón artificial. Es un tratamiento regulador del exceso de agua y electrolitos, el control de la acidosis y la función excretora. En cada sesión se depuran unos 70-80 litros de sangre, y se necesitan unas tres sesiones semanales de cuatro a cinco horas. Del 100% de pacientes en tratamiento sustitutivo renal en nuestro país, el 50% tiene un trasplante renal funcional y el otro 50% está en diálisis, de éstos el 45% en hemodiálisis y el 5% en peritoneal.

En el caso de Josep Maria Nadal, contó con la ayuda de ADER, Associació de Malalts de Ronyó de Catalunya, que le organizaban todos los viajes. “Cuando llegaba al destino ya tenía mis visitas de diálisis programadas”. Ha recibido tratamiento por todo el mundo. “Estas escapadas hacían que se rompiera la monotonía y me servían para recargar pilas para vivir, no sólo sobrevivir”, añade. José Luis Pizarro, director médico de Diaverum en Málaga, explica que en su

caso tienen establecido un programa de vacaciones (Holiday dialysis) en el que, en función del destino de cada persona, se les busca el centro de diálisis más cercano. “En algunos casos, si hace falta, incluso se les pone transporte para que lleguen al centro. La idea es que cualquier persona con hemodiálisis pueda seguir su tratamiento con normalidad esté donde esté”, asegura. De todas formas, añade, “hoy en día hay muchos centros de diálisis repartidos por toda la geografía”.

En zonas turísticas como la Costa del Sol, gran receptor de turismo, existen varios centros. “Recibimos mucho paciente nacional e internacional que vienen de vacaciones. Muchos que repiten cada año, de manera que se crea una relación entre el equipo profesional y el paciente, aunque sea temporal, y eso les da más confianza”, señala Pizarro. Tienen, incluso, picos vacacionales de diálisis que se asemejan a los de un hotel de la costa. “Navidad, Semana Santa y verano son las épocas del año que más pacientes recibimos”, explica.

Normalmente los pacientes se agrupan en tres turnos: mañana, tarde y noche. La elección es completamente del paciente y en función de la disponibilidad. La gente más mayor suele optar por el turno de primera hora o el de la tarde y el último turno suelen elegirlo aquellas personas que quieren hacer vida normal durante el día sin que la diálisis les condicione.

FARMACIA DE GUARDIA

Dolor de garganta: Tu farmacéutico te dirá si necesitas antibiótico

Las farmacias catalanes cuentan desde este mes de marzo con una guía de actuación que les permite identificar en unos minutos si el paciente que padece dolor de garganta debe tomar antibiótico. Si, por el contrario, la dolencia es de origen vírico (lo es en el 80% de los casos), el tratamiento debe ser otro. El dolor de garganta, o faringoamigdalitis, es uno de los síntomas más frecuentes de consulta en farmacias y centros de atención primaria. Buena parte del gran volumen de visitas al médico que genera pueden ahorrarse con este protocolo del que ahora disponen los farmacéuticos, a través del cual pueden descartar el origen bacteriano de la dolencia mediante la realización de un test, lo que permite derivar al paciente eficazmente a los servicios médicos cuando se requiera.

La faringoamigdalitis, es uno de los síntomas más frecuentes de consulta en farmacias y centros de atención

Con la publicación de esta guía de actuación farmacéutica se quiere aumentar la capacidad de resolución del farmacéutico comunitario ante síntomas de baja complejidad y se enmarca en el escenario de los proyectos del Plan de Salud de Cataluña, con el objetivo de integrar a las farmacias en el *continuum asistencial* (cadena sanitaria de atención al paciente que incluye todos los niveles asistenciales) de manera coordinada con los profesiones de atención primaria.

El protocolo para el dolor de garganta, editado por el Consejo de Colegios de Farmacéuticos de Cataluña, ha sido posible gracias a sociedades científicas y también a la colaboración de la Federación de Asociaciones de Farmacias de Cataluña, FEFAC. La empresarial considera que este tipo de actuaciones son necesarias porque aportan valor al paciente, al sistema sanitario y a la propia profesión, puesto que se trata de una experiencia excelente para el desarrollo profesional del farmacéutico y también de futuro. No en vano, este servicio demuestra la utilidad de la farmacia como el agente sanitario más cercano al ciudadano, que añade un valor al acto de dispensación de medicamentos que ningún otro profesional puede aportar en cuanto a la inmediatez de la atención.

