

Ciudad cardioprotegida

Barcelona instala desfibriladores en los mercados municipales, en las farmacias y en las estaciones de metro



EL DE LA CONCEPCIÓ ES UNO DE LOS OCHO MERCADOS MUNICIPALES DONDE SE HAN INSTALADO DESFIBRILADORES PORTÁTILES, APARATOS FÁCILES DE UTILIZAR Y QUE SALVAN VIDAS. EM

JÚLIA MARTÍNEZ

Un desfibrilador es más fácil de usar que un extintor, y si se actúa con rapidez puede salvar la vida a la persona que sufre un ataque al corazón", afirma Joan Soriano, secretario general de la Associació Barcelona Salut, entidad que impulsa el proyecto científico "Barcelona, ciutat cardioprotegida", liderado por el cardiólogo Josep Brugada.

La iniciativa, que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento, busca "sembrar" la ciudad de desfibriladores —un aparato electrónico portátil que diagnostica y trata las paradas cardiorrespiratorias— para

META A ALCANZAR

Barcelona trabaja para ser la primera gran ciudad cardioprotegida del mundo

que cualquier ciudadano tenga uno a mano cuando una persona sufre un ataque al corazón.

Gracias a este proyecto, hoy en Barcelona hay desfibriladores portátiles en 125 farmacias —en especial las que abren 24 horas—; ocho mercados municipales—Santa Caterina, la Concepció, la Guineueta, el Guinardó, Provençals, la Llibertat y los Encants Barcelona, y a lo largo de 2015 está previsto instalarlos en el resto—, y los andenes de cuatro estaciones de metro de la L1: Espanya, Universitat, Catalunya y La Sagrera, por donde transitan diariamente hasta 300.000 personas. Durante



EN LOS ANDENES DE CUATRO ESTACIONES DE LA L1 HAY APARATOS INTELIGENTES QUE AYUDAN A SUPERAR UN ATAQUE AL CORAZÓN. ABS



ABADÍA COLABORA CON EL PROGRAMA QUE IMPULSA DESFIBRILADORES EN LAS FARMACIAS

PRIMERA CAUSA DE MUERTE

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en Europa; en Catalunya una de cada cuatro personas murieron a causa de una enfermedad del corazón, "y la muerte súbita representa entre 15 y 18 veces las muertes por accidente de tráfico", añade Joan Soriano. La fibrilación precoz consigue recuperar el 90% de las paradas cardíacas por fibrilación ventricular si se efectúa en el primer minuto de evolución, efectividad que disminuye entre el 7% y el 10% por cada minuto que pasa. Después de los diez minutos las posibilidades de sobrevivir son mínimas

la persona se pueda recuperar. Por eso es tan importante tener desfibriladores repartidos por todo el territorio y al alcance de todos, porque pueden salvar una vida si se actúa con rapidez", explica Soriano, añadiendo: "Se trata de aparatos inteligentes que no requieren ninguna formación previa para poder ser utilizados; sólo hay que seguir las indicaciones, aplicar los electrodos en el pecho del enfermo y el aparato hace la descarga en caso de fibrilación ventricular, de tal manera que la persona afectada no recibe ninguna descarga si no es necesario". Soriano señala que los aparatos están a

DISPONIBLES

A finales de año, todas las estaciones de la línea 1 y los mercados tendrán desfibriladores

disposición de todos los ciudadanos, "y desde que se lleva a cabo la iniciativa, gracias a los desfibriladores portátiles se han salvado cuatro vidas, la última antes de las fiestas de Navidad cuando un Guardia Urbano utilizó el que hay en una farmacia cercana a plaza Catalunya para realizar un masaje cardíaco a un turista que había tenido un infarto en la estación de Ferrocarrils de la Generalitat".

POR TODO EL BARRIO

El proyecto "Barcelona, ciutat cardioprotegida", pionero en Europa, quiere convertir la capital catalana en la primera gran ciudad del mundo cardioprotegida. Reus es la segunda ciudad de Catalunya que forma parte de esta iniciativa de salud colectiva, y próximamente también se añadirá Cervera. El programa es posible gracias a la colaboración de Ferrer, AXA, Banc de Sabadell, Fitac, Alliance Healthcare y Philips.

2015 se completará la línea 1 y a partir del 2016-2017 se ampliará al resto de líneas.

Asimismo, el Ayuntamiento, a través del Institut Barcelona Esports, los ha instalado en casi todas las instalaciones deportivas, en varios equipamientos culturales, en el edificio del consistorio y está en proceso de proteger las sedes de los distritos.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

Además de la prevención y la difusión de hábitos saludables, una manera eficaz para proteger a la ciudadanía ante un posible ataque al corazón es con la diseminación de desfibriladores en espacios públicos. "Desde que se sufre el paro cardíaco, hay un tiempo máximo de 10 minutos para que