

Pla pioner per 'cardioprotégir' els ciutadans

Una farmàcia, un desfibril·lador

BCN sumará a l'estiu 180
locals amb reanimador
i el 2015 el tindran tots

Brugada insta l'alcalde a
instal·lar ressuscitadors als
mercats, el bus i el metro

CARLOS MÁRQUEZ DANIEL
BARCELONA

Josep Brugada no és una persona que divagui. Darrere de les seves amables paraules, del seu gest conciliador, aquest prestigiós cardiòleg va recórrer ahir a la crua realitat per convidar a fer una pertinent reflexió. «Hem treballat molt en la prevenció dels accidents de trànsit, i això està molt bé, però per què no s'ha treballat al mateix ritme en la lluita contra les malalties cardiovasculars si cada any causen 15 vegades més morts que la carretera?» No va obtenir resposta, ni el lloc era potser l'indicat per buscar-la, però sí que va aconseguir dotar de sentit el que es tenia entre mans al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona: compartir la voluntat que les 1.024 farmàcies de la ciutat disposin d'un desfibril·lador, com a màxim, abans que s'acabi el 2015. I el que és més important, difondre el missatge que usar aquestes màquines és tan senzill com valuos; tant, que fins i tot es pot salvar una vida només de col·locar un parell d'adhesius al pit. Avui ja són 50 les farmàcies que compten amb el ressuscitador intel·ligent, i abans de l'estiu, s'arribarà fins a les 180.

El 20% de les persones que pateixen una aturada cardíaca no havien experimentat mai cap mena de símptoma que els posés en alerta. Prop de 25.000 catalans pateixen cada any infarts de miocardi fulminants, i més de 3.000 d'ells, el 12%, perden la vida, entre altres coses, perquè no s'actua a temps per frenar la fibril·lació ventricular que deriva en el col·lapse del múscul que reparteix la sang i la vida per tots els racons del cos. Brugada va compartir les estadístiques, molt més palpables que qualsevol detall mèdic, perquè si en un congrés es tracten més les causes, aquí era el moment d'explorar les conseqüències. Va ser així com va arribar a la conclusió que el programa podrà salvar fins a 150 vides cada any.

PROVEIDORS DE VIDA // El cardiòleg va exposar la urgència d'actuar en els primers 10 minuts, temps en què es travessa la frontera del no retorn, i va foragitar els fantasmes de la «por de fer servir el desfibril·lador», ja que

el procés

Reactivar el cor abans de 10 minuts

El cardiòleg Josep Brugada va insistir a dir que la reanimació és un procés que requereix certa premura. Ho va vincular, per si algú sent vertigen davant la possibilitat que li toqui recórrer a un desfibril·lador, a la facilitat de fer servir el mecanisme. Cada minut que passa es perd un 10% de possibilitats que l'afectat sobrevisqui, i en cas de fer-ho, les lesions neurològiques i les seqüeles seran més o menys greus en funció del temps que el cervell hagi viscut sense l'obligat reg sanguini per al seu correcte funcionament.

«La persona que el posa en marxa és només el vehicle que posa en contacte la màquina amb la víctima»

La fibril·lació és una contracció o tremolor incontrolable del teixit del miocardi, que perd el seu ritme, deixa de bombar sang i s'atura. L'espurna que causa el reanimador intel·ligent facilita que el múscul reprengui la cadència de batec, cosa que permet que la sang torni a circular i que arribi a òrgans vitals com els pulmons o el cervell. Al marge de trucar a una ambulància, i sempre que es tinguin uns coneixements mínims, també es pot insuflar aire a la boca a un ritme de 15 glopades per minut i mantenint la barbata aixecada per obrir la tràquea oberta. Simultàniament, s'han de fer compressions sobre el cor, en seqüències de 15 fins a un total de 90. Tot, mentre s'espera que arribi l'ambulància.

la persona que el treu de la capsa «és només el vehicle que posa en contacte la màquina amb la víctima», una cosa així com un proveïdor de vida. Per vestir les seves paraules, Brugada es va acompanyar d'una demostració que va deixar clar que aplicar la descàrrega elèctrica no és l'escena que el cine ha convertit en un gest heroïc a l'abast d'uns quants valents. Del que es tracta aquí és de posar la pilota a terra, d'explicar que aquesta petita màquina ha salvat 15 ànimes a Girona durant els últims dos anys, que el propietari d'un bar, com va passar a finals del 2011 a Sant Miquel de Fluvià, pot ressuscitar un client només pel fet de recordar que al centre cívic del poble no fa gaire que hi van instal·lar un trasto d'aquests. «La farmàcia és el cor del barri», diu el lema de la campanya, impulsada a finals de l'any 2013 per l'associació Barcelona Salut, la Fundació Brugada i l'Associació de Farmàcies de Barcelona, amb el patrocini privat de la farmacèutica Ferrer i Axa Seguros.

Com a fi més mediàtic, el projecte persegueix convertir Barcelona en «la primera ciutat cardioprotégida del planeta». En aquest punt va intervenir l'alcalde, que es va recordar de les smart cities i de com les noves tecnologies són un bé diví quan es posen «al servei de les persones». «Salvar vides és una cosa que no té preu», va compartir Xavier Trias, doblement feliç per la seva condició d'alcalde i metge.

HÀBITS SALUDABLES // Parlant sobre hàbits saludables, Brugada va comentar a aquest diari que, baixant per la Via Laietana, la seva dona li havia fet notar la quantitat de locals d'alimentació sana que anaven trobant durant la passejada. «Hem anat a millor, cada vegada som més conscients de la necessitat de menjar sa», va resumir. Va ser gràcies a comprovar com al final dels discursos, l'apetitiu preparat a la galeria gòtica, ric en calòrica broixeria, contradeia qualsevol manament de la dieta mediterrània.

Brugada i Trias van coincidir a assenyalar el rol social que juguen les farmàcies en la vida diària dels ciutadans. La majoria dels barcelonins en disposen d'una en un radi de 250 metres, cosa que converteix

COM S'HA D'ACTUAR EN CAS D'EMERGÈNCIA

1

AVALEU LA CONSCIÈNCIA DE LA PERSONA

Inclineu-li el cap enrere

Moueu la persona i crideu-li, i si no respon seguiu els següents passos

2

TRUQUEU AL 112 I BUSQUEU UN DESFIBRIL·LADOR

Si hi ha dues persones, una pot fer les tècniques de reanimació i l'altra pot buscar l'aparell

DESFIBRIL·LADOR

50 farmàcies de Barcelona amb desfibril·lador

1 CASANOVAS-FERRER Rambla Badal, 25	13 BUSQUET MITJA Sant Josep de la Muntanya, 6
2 HORMIGOS PÉREZ Riera Blanca, 191	14 BARGALLÓ FERRER Plaça de Lesseps, 11
3 VILAR BUHLER Estació de Sants	15 SAMARANCH Saragossa, 42
4 OLLER DOLCET Plaça de la Concòrdia, 3	16 GENTO SENALLE Via Augusta, 49-51
5 FINESTRES CAPDEVILA Avinguda de Sarrià, 52	17 PENELLA PERIS Muntaner, 254
6 MITRE Ronda del General Mitre, 9	18 SERRA MANDRI Diagonal, 478
7 HERNÁNDEZ MIQUEL Major de Sarrià, 70	19 TORRES I GARCIA VALCARCEL Rambla de Catalunya, 102
8 BOADA I SOLER Plaça Bonanova, 6	20 MIR Balmes, 94
9 BOQUER TORRENS Pg. Sant Gervasi, 53	21 TORRES VERGARA Aribau, 62
10 TOMÁS PARRA Teodora Lamadrid, 27	22 COSTA CODINA Gran Via, 566
11 HAUSMANN FARGAS Muntaner, 510	23 IGLESIAS HUIX Paral·lel, 131
12 FIOL COSTA Sardenya, 520	24 ODRIÓZOLA JUARISTI Maquinista, 9
	25 SALSÉS LEROY L'Espaseria, 1





3

APLIQUEU EL DESFIBRIL·LADOR
(qualsevol persona el pot utilitzar)

Desplaceu la persona si està en una zona humida

Seguiu les instruccions que sentirà del desfibril·lador

4

L'APARELL DETECTA EL RITME CARDÍAC I ÉS CAPAÇ D'ACTIVAR UNA DESCÀRREGA

5

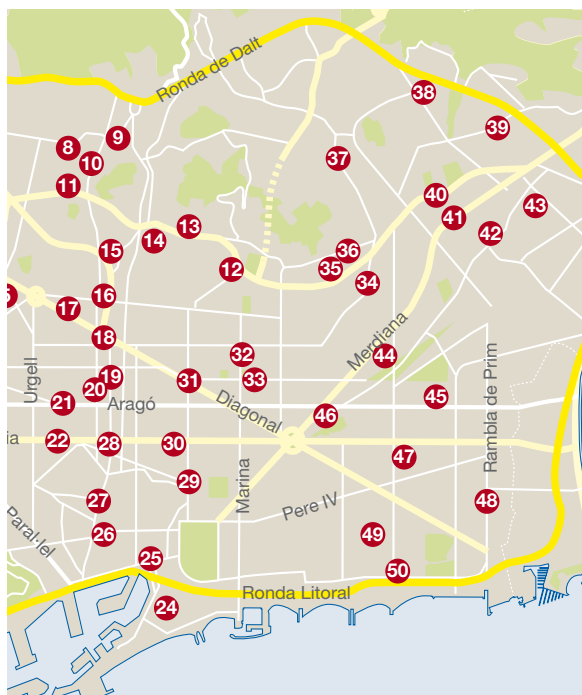
REANIMACIÓ

Practiqueu les maniobres de reanimació cardiopulmonar quan l'aparell us ho indiqui

6

ESPEREU L'AMBULÀNCIA AL COSTAT DE LA VÍCTIMA

Expliqueu al personal mèdic tot el que sapigueu dels fets



26 ENRICH ESTEVE
Ferran, 7

27 CLAPÉS ANTOJA
La Rambla, 98

28 ESPONA MESEGUER
Rambla de Catalunya, 1

29 MORERA INGLÈS
Passeig de Sant Joan, 3

30 HIGUERAS-ÁLVAREZ
Gran Via, 688

31 SUNYER BELLIDO
Passeig de Sant Joan, 111

32 BENEDICTO
Rosselló, 437

33 LAGUNA VENTOSA
Provença, 459

34 ALBERT DILOY
Pg. de Maragall, 177

35 DOÑATE PALOS
Vinyals, 38

36 PRAT CALVET
Mare de Déu de Montserrat, 242

37 HORTA
Baixada del Mercat, 2

38 BONCOMPTE GINÉ
Guineueta, 19

39 SANCHEZ SANTALÓ
Joaquim Valls, 88

40 LUCEA TERUEL
Piferrer, 99

41 MARCET FERNÁNDEZ
Meridiana, 422

42 REIXACH-SOLER
Gran de Sant Andreu, 263

43 PULIDO NAVARRO
Cinca, 92

44 TICO AMORÓS
Espronceda, 363

45 BIOSCA-FERNÁNDEZ
Guipúscoa, 67

46 PEÑAFIEL VERCHER
Clot, 57

47 GARCÍA COMA
Bac de Roda, 168

48 NIALET PRIETO
Rambla Prim, 74

49 ORIOL-PUIGVENTÓS
Lluï, 187

50 ORTUÑO GINER
Passeig de Garcia i Faria, 25

EL PERIÓDIC

FERRAN NADEU



Demostració de l'ús del desfibril·lador al Saló de Cent de l'ajuntament, ahir.

aquests establiments en llocs ideals, a més a més de la seva condició de dispensaris de salut, per a la col·locació dels desfibril·ladors. El cardiòleg va anar més enllà, reclamant que les instal·lacions esportives, els mercats i el transport públic també reservin un racó per a la col·locació de ressuscitadors intel·ligents. Ningú hauria d'explicar-li que el que sí que s'ha ubicat durant sis mesos en una línia de TMB és una màquina expenedora de laminadures.

En qualsevol cas, i com a primer pas per donar exemple, el mateix ajuntament acaba d'instal·lar un desfibril·lador a l'entrada de la plaça de Sant Jaume. «On hi hagi gent, sempre serà benvingut i mai estarà de més ni farà cap mal. N'hi ha d'haver sempre un a prop, això és el que ens hem de ficar al cap», va explicar Brugada.

La campanya va ser aplaudida pel públic, però els metges no es van oblidar de les retallades. «Si volen salvar vides de debò, que recuperin la inversió en sanitat», rescava un jove col·legiat. ≡