

DERMATOLOGÍA

PAU UMBERT
Dermatólogo
Profesor HSC-UB

El sol: mitos y realidades

Los seres humanos hemos adorado siempre al sol. Esta relación ha creado mitos que pueden hacernos perder el respeto y crear problemas en nuestra salud.

¿El estar moreno nos previene del daño solar? Si es racial lo protege, si es adquirido no evita el daño del ADN de las células epidérmicas, aumenta la oxidación de la piel y acelera el envejecimiento cutáneo.

¿El sol mejora nuestro estado general? En la medida correcta sí existen publicaciones que indican una menor incidencia de cánceres internos en contraposición con la mayor incidencia en los cutáneos.

¿El sol produce cáncer en la piel? Es un factor carcinogénico importante, entre otros. En los carcinomas cutáneos es la suma crónica de la irradiación. En el melanoma es la quemadura aguda en la infancia.

¿Los niños tienen más riesgos con el sol? En especial los bebés no han desarrollado su sistema de autoregulación calórica - sudor y no tienen la barrera melanocítica.

¿Los ancianos tienen los mismos riesgos? Sí por tener una piel más fina, disminución de la capacidad de pigmento y su estado inmunitario cutáneo disminuido.

¿Los días nublados nos protegen? La mayoría de las quemaduras son debidas

al engañoso frescor de las nubes que no impiden la incidencia de los RUV.

¿Los solares son recomendables? No.

¿Si nos aplicamos un filtro solar podemos estar más tiempo expuestos? Previenen quemaduras solares y puede prolongar dependiendo del tipo de piel, el índice de protección (SPF), la hora del día y la aplicación correcta.

¿Es contradictorio que los dermatólogos traten con RUV enfermedades de la piel? Utilizamos aparatos

con diferentes longitudes de onda controladas, como los RUVB de banda estrecha para diversas patologías en niños y embarazadas. Consejos antes de las exposiciones solares.

Tener presente las experiencias anteriores y analizarlas, protegerse con ropa adecuada, sombrero y gafas.

Evitar el sol entre la 10h y 16h. Aplicar el filtro (SPF 30) la cantidad y frecuencia necesaria, descartar posibles medicamentos fotosensibilizantes.

Un chequeo de toda la superficie cutánea por su dermatólogo.

www.gubiumbert.com

VENTANA DEL PACIENTE "Foro Albert Jovell"

'Niños burbuja': cribado neonatal para salvarles la vida



ACADIP organiza la actividad "Sé médico por un día" en la que, con la ayuda de voluntarios estudiantes de Medicina, los niños se disfrazan de médicos y se les introduce en el mundo de las IDP

CARLOTA VILLAR
Vicepresidenta ACADIP

La Inmunodeficiencia Combinada Grave (IDCG) es una patología poco común en la que existe una ausencia de las funciones, tanto de linfocitos B como de los linfocitos T. Aunque los menores que la padecen son más bien conocidos como "niños burbuja", estos padecen múltiples infecciones y, además, sin un trasplante de médula ósea el 100% muere antes de cumplir el año de vida. El diagnóstico precoz mediante la detección de los TRECS (productos de desecho de la glándula timo) en la sangre del talón permitiría poder derivar a estos niños a un trasplante. Asimismo, si esto se lleva a cabo antes de los tres meses de vida se conseguiría una supervivencia del 90%. No obstante, a pesar de que actualmente es posible detectar un total de 22 enfermedades metabólicas con el cribado neonatal, por desgracia aún no es posible detectar la IDCG.

Actualmente se conocen más de 280 Inmunodeficiencias Primarias (IDP). Todas ellas tienen algo en común, el sistema inmunitario es deficiente en número y/o en función. Las hay leves, que pueden pasar desapercibidas o diag-

Estos pacientes son susceptibles a padecer infecciones, enfermedades autoinmunes y procesos neoplásicos

notificarse en edad adulta, o muy graves, que si no son tratadas a tiempo pueden ser fatales o dejar graves secuelas. Estos pacientes no solo son susceptibles a padecer más infecciones, sino que también pueden desarrollar enfermedades autoinmunes (como diabetes o artritis reumatoide) y procesos neoplásicos (linfomas o leucemias entre otros). ACA-

IDP es la Asociación Catalana de Deficits Inmunitarios Primarios (www.acadip.org). Somos una asociación sin ánimo de lucro y fundada en el año 2008. Luchamos para ayudar a todas las personas que padecen IDP.

La labor de ACADIP consiste en dar soporte a estos pacientes y familiares, difundir y concienciar a la sociedad sobre la existencia de estas enfermedades y luchar por obtener fondos para la investigación en avances en el diagnóstico y en el tratamiento de las IDP. Recientemente se celebró la 3ª edición de la semana mundial de las IDP (www.worldidpweek.org), una campaña global enfocada a dar conocimiento al mundo de estas enfermedades. Desde ACADIP, y bajo el lema "Ayúdala a salir de la burbuja", se realizaron varias actividades en el ámbito científico, de difusión y de entretenimiento. El objetivo final es hacer las IDP más visibles y conseguir que dejen de ser raras, y eso solo se consigue con la implicación de todos.

Salud y Medicina

FORMACIÓN

Los técnicos radiólogos españoles, a la cola de Europa

La Escuela Eixample Clínic ha establecido una colaboración con la Universidad de Lisboa para equiparar los técnicos radiólogos españoles con los europeos

FRANCISCO TORELLÓ

La formación de profesionales de la salud es esencial para que los pacientes puedan recibir un diagnóstico adecuado y un tratamiento eficaz. Las técnicas de imagen representan un aspecto clave. Pero a continuación y la complejidad de las pruebas, cada vez más precisas y seguras, hacen necesario que quienes las manejen sean personas especializadas y formadas para ello. Una de las quejas de los profesionales del sector es que España está a la cola de Europa en la formación de técnicos en radiología. En 2008 se adquirió el compromiso de los países Europeos de enmarcar la educación universitaria dentro de unas pautas comunes para facilitar la movilidad en el ámbito europeo. Sin embargo, en España el técnico radiólogo todavía se considera de formación profesional frente a los europeos, que son graduados universitarios, y, por tanto, los primeros no pueden trabajar fuera del ámbito nacional. Para sortear este desigualdad, la escuela Eixample Clínic -escuela privada del



Hospital Clínic de Barcelona ha creado un convenio internacional. (Santa Gema de Madrid y Universidad de Lisboa)

Pedro Sanz, director de la escuela y jefe de enfermería del Centro de Diagnóstico por la Imagen Clínic (CDIC). El CDIC es un centro referente en España, por ello, en 2008 se plantearon crear esta escuela para poder formar a los técnicos según los conocimientos del centro. "Los profesores son los mismos profesionales del Clínic que, además, solo impartir la materia en la que están muy especializados", aclara Pedro Sanz. Su relación directa con el hospital permite que los contenidos estén perfectamente actualizados respecto a la práctica clínica y a las posibles mejoras o modificaciones que puedan desarrollarse. También se incorporan las novedades que se presentan en los congresos a los que asisten los profesionales, incluso antes de que aparezcan en el mercado.

Además, Eixample Clínic es la única escuela en Cataluña autorizada para impartir esta formación a distancia. "La parte teórica se hace de forma online y las prácticas se pueden realizar en algún centro cercano con el que tengamos convenio". apunta el director de Eixample Clínic.

FARMACIA DE GUARDIA

El farmacéutico, profesión de confianza

No es una casualidad que la profesión de farmacéutico se sitúe entre los puestos mejor valorados en la lista elaborada por GfK VeriSocial. Se trata de un ranking realizado anualmente por esta organización sin ánimo de lucro que mide el grado de confianza de los ciudadanos respecto a diferentes profesiones, concretamente 30. En esta lista, donde participan 28 países, el puesto de farmacéutico se sitúa a la altura de otras profesiones como la de bombero o la de maestro, que se coronan como las más valoradas en nuestro país. Un 92% de los encuestados respondieron "confío totalmente" o "generalmente confío" cuando fueron preguntados respecto a la relación con su farmacéutico. Además, si tenemos en cuenta el total de los 25 países participantes, el resultado sigue

Un 92% respondió "confío totalmente" o "generalmente confío" cuando fueron preguntados sobre su farmacéutico

siendo gratificante para el personal farmacéutico. El 87% de los ciudadanos aprueba con buena nota el trabajo de este profesional, lo más importante, confía en él. Y no es una casualidad. Desde las farmacias somos conscientes de que formamos el primer eslabón de la cadena sanitaria. Por este motivo, intentamos siempre ofrecer las mejores soluciones y el consejo más adecuado a las personas. Creemos que una buena calidad de vida siempre pasa por adoptar hábitos de vida saludable. También en este punto desde las farmacias colaboramos en esta necesaria concienciación colectiva. Por ello, no solo apoyamos a las personas que padecen enfermedades crónicas a llevar el día a día con la mayor calidad de vida posible, sino que también ayudamos a aquellas que están sanas a mantener su estado mediante un buen asesoramiento preventivo.

Desde la Federación de Asociaciones de Farmacias de Cataluña (FEFAC) recibimos con entusiasmo el buen resultado de la lista GfK VeriSocial, pero también nos resta seguir estando a la altura de las expectativas que el ciudadano ha depositado en nosotros. Nos da fuerzas a seguir trabajando por y para las personas. Sabemos que tenemos una gran responsabilidad. Somos conscientes de que de nosotros depende gran parte de lo más preciado por el ser humano, su salud. No es una casualidad, es fruto del esfuerzo.

REMITIDO

Presente y futuro de los tratamientos del cáncer, fueron debatidos por prestigiosos investigadores en la "I Jornada Científica Analiza de Biomedicina"

Conocer la historia, el presente y el futuro de los actuales tratamientos oncológicos, tanto desde el punto de vista del laboratorio, como del de la práctica clínica, ha sido el principal objetivo de la "I Jornada Científica Analiza de Biomedicina", celebrada recientemente en el Colegio de Médicos de Madrid y presidida por el congreso de Sanidad, Javier Rodríguez.

Esta jornada, moderada por Antonio M. Ballester, director médico de Analiza, participaron destacados investigadores para debatir los últimos avances en la detección y tratamiento de la enfermedad oncológica. En una primera conferencia, Miguel A. Alario, catedrático emérito de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y jefe de la Unidad de Oncología Médica del Hospital Universitario Doce de Octubre, que aportó diversos datos sobre la inmuno-oncología. Destacamos, Corbié-Funes citó que "el mejor conocimiento del



De izquierda a derecha, los doctores Manuel Peruchó, Mariano Barbacid, Antonio M. Ballester, Miguel A. Alario y Hernán Corbié-Funes.

de tumores, lo que significa que hay una evolución molecular del tumor por la que cada región del mismo va a tener unas mutaciones comunes, y otras específicas, tal y como se ha visto en algunos casos concretos, en pituitarios y pulmón".

Esta primera jornada se cerró con la aportación del científico Hernán Corbié-Funes, jefe de servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Doce de Octubre, que aportó diversos datos sobre la inmuno-oncología. Destacamos, Corbié-Funes citó que "el mejor conocimiento del

sistema inmune, junto con el desarrollo de nuevos agentes reguladores del mismo, nos han llevado a una situación con resultados prometedores".

Esta jornada organizada por Analiza, joven empresa del sector del laboratorio clínico y que cuenta con cifras como 7.000 pacientes diarios, 1,7 millones de determinaciones mensuales, 10 laboratorios hospitalarios, 500 centros de toma de muestras en 280 localidades, fue seguida por numerosos médicos e investigadores llegados de diferentes puntos de la geografía española.

CLÍNICA DIAGONAL
CLÍNICA DE MEDICINA INTEGRAL

www.clinicadiagonal.com
T. 902 883 355

Cirugía sin listas de espera por mucho menos de lo que imagina

© 2014 Clínica Diagonal. Todos los derechos reservados. Clínica Diagonal es una marca registrada.