



SALUT

Les farmàcies de Barcelona disposaran de desfibril·ladors abans de finals d'any

En una primera fase en tindran les de 24 hores i després la resta, fins a arribar a cobrir el total

Barcelona comptarà amb desfibril·ladors públics a l'accés dels ciutadans. S'instal·laran a les farmàcies, ja que són un punt de salut reconegut per tothom i n'hi ha una cada 250 metres.

LARA BONILLA

BARCELONA. La mort sobtada cardíaca –en què el cor deixa de bombear sang– pot afectar a tothom i en qualsevol lloc, i un desfibril·lador a mà és la diferència entre la vida i la mort. Barcelona, seguint l'exemple de les comarques de Girona, es vol convertir en una ciutat cardioprottegida i disposarà de desfibril·ladors públics a les farmàcies. La iniciativa neix de l'associació Barcelona Salut, integrada per professionals mèdics de prestigi com els cardiòlegs Josep i Ramon Brugada, el ginecòleg Pere Barri i l'investigador Carlos Córdón, i que promou projectes de salut pública. En el projecte de desfibril·lació hi col·labora l'Associació de Farmàcies de Barcelona i té el vistiplau de l'Ajuntament i el departament de Salut, però es tracta d'una iniciativa privada que es finançarà amb espònsors.

En una primera fase s'instal·laran desfibril·ladors a les farmàcies de 24 i de 13 hores, en total 164 establiments, “que són les més grans i les que tenen més trànsit de gent”, explica Xavier Vilda, gerent de Barcelona Salut. La primera fase del projecte la financen la Fundació Axa, el Grup Ferrer i Alliance Healthcare. El 2014, en una segona fase, s'estendran a la resta de farmàcies de la ciutat fins a cobrir les 1.024 que hi ha en total, i l'any 2015 s'implantaràn a totes les farmàcies de la demarcació, un miler més. L'objectiu és que abans de finals d'any ja es puguin instal·lar els primers aparells. “Barcelona serà pionera. No coneixem cap ciutat tan gran que es plantegi un projecte així i que faci servir la farmàcia com a punt bàsic”, explica el cardiòleg Josep Brugada. La iniciativa ha estat ben rebuda pels farmacèutics, als quals encara s'està informant del projecte. “Se'ls ha maltractat molt últimament i ara els donem un paper protagonista com a agents



PROXIMITAT
Els barcelonins tenen una farmàcia a menys de 250 metres. FERRAN FORNÉ

de salut i tenen moltes ganes de col·laborar”, sosté Brugada. Els farmacèutics contribuiran de manera “directa” a salvar vides “en casos tan urgents i greus com la mort sobtada”, destaca Antoni Torres, president de l'Associació de Farmàcies de Barcelona.

Cada dues hores i mitja es produeix a Catalunya una mort sobtada, en què es disposa de 10 minuts per actuar i intentar salvar la vida de la persona. “La farmàcia és el lloc idoni per disposar de desfibril·ladors, ja que és el primer punt d'atenció sanitària, i també per la seva accessibilitat i proximitat a la població”, afegeix Torres. Els barcelonins tenen una farmàcia a menys de 250 metres. Fa temps que la tasca dels farmacèutics va més enllà de la simple dispensació de medicaments. Fan la prova del VIH o el cribratge de càncer de còlon i recte, per exemple. Ara també rebran formació en l'ús dels desfibril·ladors, tot i que des que va canviar el decret que



Urgència
En els casos de mort sobtada, hi ha només 10 minuts per actuar

regula l'ús d'aquests aparells, qualsevol persona, en cas d'urgència i encara que no tingui coneixements sanitaris, els pot utilitzar. Això ha estat bàsic per engegar projectes de desfibril·lació pública com el de Girona, primer, i ara aquest. “Ha de ser utilitzat per tothom perquè és la base per salvar vides i els ciutadans han de ser coresponsables i saber que en podran anar a buscar un a la farmàcia”, destaca Brugada.

Més morts que a la carretera

Cada any moren a Catalunya 3.500 persones per mort sobtada cardíaca i 400.000 a tot Europa, deu vegades més que els morts en accidents de trànsit. “I els recursos que es destinen a cadascun hauria de ser objecte de reflexió”, diu Vilda. Cada minut que passa sense reanimació hi ha un 10% menys de possibilitats de sobreviure. Els impulsors calculen que es podrien salvar un centenar de vides a l'any. —

Un aparell fàcil d'utilitzar

Els desfibril·ladors són aparells electrònics que monitoren el ritme cardíac i, quan és necessari, alliberen un xoc elèctric. A més, són capaçs de proporcionar la descàrrega elèctrica adequada en funció de l'edat del pacient, i ho fan sense necessitat que la persona que l'estigui aplicant tingui coneixements mèdics.

Es tracta d'un aparell fàcil d'utilitzar. Només s'han de posar els elèctrodes adhesius que inclou aquest dispositiu a la persona que ha patit l'aturada cardíaca i seguir les instruccions de veu. L'aparell es posa en funcionament només obrir-lo, cosa que serveix per estalviar temps, que és vital per salvar una vida després d'una aturada cardíaca.

Els desfibril·ladors han salvat 12 vides a Girona

L.B.

BARCELONA. “La probabilitat que sobrevisquis a una mort sobtada al carrer és d'entre un 2% i un 5%. Amb els desfibril·ladors pretenem arribar al 25%”, explica el cardiòleg Ramon Brugada, que lidera el projecte *Girona, territori cardioprotigit*. Gràcies a aquesta iniciativa pionera, en què s'inspira la de Barcelona, ja s'han pogut salvar 12 vides gràcies als 650 des-

fibril·ladors, 500 dels quals són fixos, que s'han instal·lat als carrers i a les façanes d'equipaments públics de més de 200 municipis. A Espanya hi ha un desfibril·lador per cada 18.000 habitants, quan se'n necessitaria un per cada 1.000. N'hi ha en llocs públics, com aeroports i estadis, però caldria que la seva presència fos tan habitual com la d'un extintor.

L'associació de pacients Segunda Oportunidad reclama que l'ús de

Distribució
Hi ha 650 aparells instal·lats en més de 200 municipis

desfibril·ladors s'estengui a tots els espais públics, com escoles i centres comercials. També promou que a les escoles s'imparteixin classes de primers auxilis. Antonio Alba, president de l'associació, va tenir una aturada cardíaca al carrer fa cinc anys. Va tenir la sort que hi havia un equip d'emergències mèdiques a prop. “Només una de cada 20 persones sobreviuen. Per què he tingut jo aquesta sort?”, es pregun-

ta. No vol que sigui qüestió de l'atzar i per això reclama que sigui obligatori per llei que hi hagi desfibril·ladors als espais públics. De moment, un decret ja obligarà a partir del 2015 que n'hi hagi en les curses populars.

El 80% de les morts sobtades estan causades per malalties coronàries i la prevenció (mantenir uns bons hàbits de salut) és clau. L'altre 20% es deu a causes genètiques. —