



SALUT



Al mes de desembre van arribar els primers desfibril·ladors a les farmàcies de Barcelona. Abans de l'estiu en tindran 180 oficines de farmàcia. RUTH MARIGOT

Els mercats de Barcelona també tindran desfibril·lador

Mig centenar de farmàcies ja tenen un aparell portàtil

Mig centenar de farmàcies de Barcelona ja tenen desfibril·lador. El projecte s'estendrà a 180 farmàcies abans del juny i l'objectiu és que en tinguin totes d'aquí un any i mig. El pas següent seran els mercats.

LARA BONILLA

BARCELONA. Barcelona serà la primera gran ciutat cardioprotégida del món a través d'un projecte pioner per dotar de desfibril·ladors totes les farmàcies de la ciutat. Ara ja en tenen una cinquantena d'oficines de farmàcia, abans del mes de juny en seran 180 i abans del 2016 haurien d'arribar a les 1.024 farmàcies de Barcelona, si s'hi sumen més patrocinadors. En aquesta primera fase el projecte ha estat finançat pels laboratoris Ferrer i la Fundació AXA. Però la iniciativa *Barcelona, ciutat cardioprotégida*, que va avançar l'ARA, i que impulsa l'Associació Barcelona Salut, la Fundació Brugada i l'Associació de Farmàcies de Barcelona, no s'acaba aquí. L'objectiu és que aquests aparells estiguin tan a prop

com sigui possible del ciutadà, i per això Barcelona Salut, que integren metges de renom, ja està treballant per implantar també desfibril·ladors als mercats municipals de Barcelona. "És un projecte que està ben embastat i abans d'un any i mig tindrem els mercats cardioprotégits", va explicar el cardiòleg Josep Brugada. Per fer-ho, però, cal que els patrocinadors que ja tenen "emparaulats" confirmen la seva implicació. Està previst que l'acord se signi en els mesos vinents.

"Com més xarxa de desfibril·ladors d'utilització pública tinguem, més possibilitats de salvar vides. És una qüestió estadística", va argumentar Brugada. Els impulsors són ambiciosos, ja que el pas següent per cardioprotégir Barcelona és que també n'hi hagi al metro, als autobusos i "a qualsevol lloc on s'ajunti un volum suficient de gent". Equipaments esportius i culturals municipals ja en tenen.

La mort sobtada cardíaca provoca entre 3.000 i 4.000 morts anuals a Catalunya i pot afectar qualsevol

persona i de manera inesperada. "Provoca 15 vegades més defuncions que els accidents de trànsit, on s'han destinat més recursos que no pas a una causa que provoca més víctimes, com és la mort sobtada", va argumentar Brugada ahir durant la presentació oficial del projecte. Cada dues hores i mitja es produeix a Catalunya una mort sobtada i es disposa de 10 minuts per actuar i intentar salvar la vida de la persona. D'aquí la importància que el desfibril·lador sigui en un lloc tan accessible com sigui possible. I les farmàcies són el lloc idoni, ja que cada barceloní en té una a menys de 250 metres.

Fàcil de fer servir

L'aparell només actua en cas de necessitat i el pot fer servir qualsevol persona, en cas d'urgència, encara que no tinguin coneixements sanitaris. Així ho estableix el decret que regula l'ús d'aquests aparells i que ha estat bàsic per engegar projectes de desfibril·lació pública com el de Girona, primer, i ara aquest. "El ciutadà no ha de prendre cap decisió. L'aparell decideix si ha de fer una descàrrega o no. No hi ha possibilitat d'equivocar-se. El ciutadà només és el vehicle que posa en contacte el desfibril·lador amb la víctima", va destacar Brugada.

Altres ciutats de la resta d'Espanya s'han interessat per la iniciativa, que també forma part d'un estudi científic de dos anys que du a terme l'Hospital Clínic. A Barcelona els desfibril·ladors ja han salvat una primera vida. Va ser a l'estació de Sants al mes de febrer, quan un home de 69 anys va patir una aturada cardíaca i les germanes Elena i Maria Schröder, dues joves farmacèutiques de 25 i 27 anys, van agafar el desfibril·lador que recentment els havien instal·lat i van aconseguir reanimar l'home. Fa temps que la tasca dels farmacèutics va més enllà del simple acte de dispensar medicaments. Fan la prova del VIH o el cribratge de càncer de còlon i recte, per exemple. I ara també reben formació en l'ús dels desfibril·ladors. "Com que estava tot molt ben indicat, qualsevol persona sense gaires coneixements sanitaris el podria fer servir", van explicar les germanes Schröder, que van destacar la importància del projecte per salvar vides. "Així tothom pot associar farmàcia a desfibril·lador, com si fos un extintor", van dir.

Quan hi hagi desfibril·ladors a totes les farmàcies, es podrien salvar entre 125 i 150 vides a l'any. —

Calendari
El projecte s'estendrà a totes les farmàcies de Barcelona en un any i mig

Recursos
Per ampliar la iniciativa a altres espais cal que més patrocinadors s'hi impliquin