

## ONCOLOGÍA

# Permitir identificar el gen alterado y su tratamiento a través de la bioinformática

Uno de los retos de la oncología de precisión es interpretar la información genómica

## REDACCIÓN

La genómica, en oncología, busca facilitar el avance en la medicina personalizada o de precisión a través de la secuenciación del DNA y análisis de los tumores de los pacientes, con el objetivo de encontrar nuevas terapias alternativas.

El conocimiento del perfil de mutación del tumor de cada paciente favorece la selección de un tratamiento eficaz para cada tipo de cáncer y también la capacidad de seguimiento, a lo largo del tiempo, de los cambios

## La oncología de precisión ayuda a los especialistas a la toma de decisiones para el cambio de tratamiento

producidos en ese perfil mutacional.

Además, ayuda a los oncólogos a la toma de decisión en cuanto al cambio de tratamiento más adecuado para ese nuevo perfil genético o ante una mala evolución del paciente.

Sistemas Genómicos trabaja con la tecnología IBM Watson for Genomics para conseguir asociar dicho perfil a los tratamientos disponibles, de modo que para el especialista sea más fácil y seguro seleccionar la opción terapéutica óptima para cada paciente.



Sistemas Genómicos trabaja con la tecnología IBM Watson for Genomics para conseguir asociar el perfil genético a los tratamientos disponibles.

“A pesar de los avances significativos en oncología de precisión, el reto informático de interpretar información genómica sigue siendo una barrera crítica para que médicos y pacientes puedan acceder a importantes avances en terapias dirigidas”, afirma Sonia Santillán, responsable de la unidad de genética médica de Sistemas Genómicos.

“La inteligencia artificial es el futuro, y ese futuro hay que construirlo. Hay que estar ahí y trabajar en su evolución. Estamos en ello, porque es realmente motivador poder

extender el acceso a la oncología de precisión para que oncólogos de toda Europa dispongan de toda la información genómica en plazos realmente breves”, añade.

El objetivo es poner los avances del análisis genético al servicio de la sociedad. Esta misión llevó a esta campaña a ser la primera empresa en implantar tecnología de secuenciación masiva en diagnóstico genético en Europa, y ahora es la primera entidad en Europa en trabajar con Watson for Genomics en el campo de la inteligencia cognitiva.

## OFTALMOLOGÍA

# ¿La obesidad es peligrosa para mi salud visual?

La obesidad se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa o tejido adiposo en el cuerpo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la obesidad como aquella situación en que el índice de masa corporal (IMC, cociente entre el peso y la estatura de un individuo al cuadrado) es igual o superior a 30 kg/m<sup>2</sup>. También se considera signo de obesidad un perímetro abdominal en hombres mayor o igual a 102 cm y en mujeres mayor o igual a 88 cm.

### Riesgo para la salud y para la visión

La obesidad es un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, apnea del sueño, ictus y osteoartritis, así como para algunas formas de cáncer y patologías dermatológicas y gastrointestinales.

Algunas de estas enfermedades asociadas a la obesidad, como la diabetes o la hipertensión arterial, pueden tener consecuencias a nivel ocular produciendo problemas de visión. En primer lugar, la retinopatía diabética es una complicación frecuente de la diabetes mellitus y aparece cuando se deterioran los vasos sanguíneos de la retina, pu-



diendo producir una disminución severa de la visión e incluso conducir a la ceguera. La hipertensión arterial también puede conllevar la llamada retinopatía hipertensiva, en la que el aumento crónico de la presión sanguínea provoca igualmente daños sobre los vasos retinianos y los tejidos que los envuelven, pudiendo afectar de esta forma a la visión.

El exceso de peso va ligado en muchas ocasiones a malos hábitos alimentarios o a una alimentación poco saludable, de manera

que el ojo no recibe la cantidad adecuada de nutrientes esenciales para su buen funcionamiento. Todo ello puede asimismo incrementar el riesgo de aparición de otras patologías oculares que amenazan la visión, como la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), las cataratas, el aumento de la presión intraocular o glaucoma y el ojo seco.

### Dieta variada y equilibrada

La mejor manera de mantener una buena salud visual es llevar una dieta variada y equilibrada, que incluya fruta, verdura y pescado, controlar el sobrepeso, evitar el tabaquismo, hacer ejercicio físico moderado de manera regular, protegernos de la radiación ultravioleta de la luz solar y realizar revisiones oftalmológicas periódicas que nos permitirán poder detectar precozmente cualquier patología ocular que pueda presentarse y poder aplicar los tratamientos más adecuados para cada caso.

### M<sup>a</sup> JOSÉ CAPELLA

Oftalmóloga  
barraquer.com



## FARMACIA DE GUARDIA

### ANTONI TORRES

Presidente de la Federación de Asociaciones de Farmacias de Cataluña (FEFAC)



## Paso decisivo para integrar la farmacia en el sistema

Los farmacéuticos se encuentran entre los profesionales en quienes más confía la población, según diversos estudios. Existe además la opinión general, basada en hechos, de que las farmacias deben estar más integradas en el sistema sanitario y apostar más por ellas, porque su consejo experto, sus servicios, proximidad y accesibilidad realizan una importante aportación en la prevención de la enfermedad y la mejora y mantenimiento de la salud.

Así lo reconocen las Administraciones, que trabajan con la profesión farmacéutica para hacerlo posible. Los partidos políticos, en sus programas electorales de cara a las recientes elecciones autonómicas en Cataluña, también incluyen propuestas en esta misma dirección. En ellos, podemos leer frases como “potenciaremos el valor asistencial de los profesionales farmacéuticos” o “se les dará acceso a la historia clínica que necesiten (...) para permitir mejorar la asistencia farmacoterapéutica de la población en coordinación con el resto de profesionales sanitarios”. “En el modelo de atención comunitaria y de proximidad, los farmacéuticos y las oficinas de farmacia tienen que jugar un papel de agente informador, educador y dinamizador fundamental” o “reforzaremos el papel de las oficinas de farmacia en el ámbito comunitario y como puertas de entrada al sistema sanitario”, así como “desarrollaremos la concertación de su cartera de servicios y facilitaremos el trabajo en red”, son otros de los puntos incluidos en los programas electorales.

Por tanto, la voluntad general es contar más con la farmacia como un agente sanitario. Ahora que se inicia una nueva etapa en Cataluña, con la formación de un nuevo gobierno, que sin duda estará llena de dificultades pero también de retos y oportunidades, deberían materializarse de manera más decidida y explícita estas medidas. La profesión farmacéutica está preparada e ilusionada para asumirlas, para que se cuente más con ella y tener un peso más decisivo dentro del sistema sanitario.

No en vano, en los momentos en que han tenido que demostrar su verdadera vocación, que es la sanitaria y de ayuda a los demás, han aprobado con nota. En los peores meses de impagos, antepusieron la salud de sus pacientes, dispensándoles su medicación a costa de endeudarse. Otro ejemplo de su ADN sanitario fue el valiosísimo papel que desempeñaron en el fatídico atentado terrorista sufrido el pasado agosto en Las Ramblas de Barcelona, al acoger y ayudar a la población víctima del ataque.

Por tanto, si la profesión está preparada y hay voluntad y consenso político, no hay excusas para no hacer realidad que la farmacia sea considerada como un verdadero agente de salud integrado de manera efectiva en el sistema.