

SMG
2018

SETMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA



..... Glaucoma:
més enllà de la pressió
intraocular

Sessió informativa.

Dijous 15 març, 18 h
Auditori IMO.

Revisions gratuïtes

a població de risc
del 12 al 16 de març.

FUNDACIÓ | IMO

La Setmana Mundial del Glaucoma

La Setmana Mundial del Glaucoma (SMG), que aquest any se celebra del 12 al 18 de març, és una iniciativa conjunta de l'Associació Mundial de Glaucoma (WGA) i de l'Associació Mundial de Pacients de Glaucoma (WGPA) que pretén cridar l'atenció sobre una malaltia crònica que pot afectar molt greument la visió i arribar a causar ceguesa.

Durant aquesta setmana, arreu del món es duen a terme diverses iniciatives d'informació i de conscienciació, com les que impulsa la Fundació IMO, que pretenen ressaltar la necessitat d'un diagnòstic i d'un tractament precoç i adequat de la malaltia.

Per això, un any més, la Fundació IMO ofereix, del 12 al 16 de març, revisions oculars gratuïtes a població de risc, a través de la Unitat de Diagnòstic Precoç de l'IMO.

A més, organitza la sessió informativa **Glaucoma: més enllà de la pressió intraocular**, dirigida al públic general i que se celebrarà el 15 de març a les 18 h a l'Auditori IMO.

Fundació IMO i la SMG

Glaucoma: més enllà de la pressió intraocular

Dijous 15 març, 18 h

Auditori IMO. Josep Maria Lladó 3, Barcelona

Sessió informativa en què les doctores Elena Arrondo, Sílvia Freixes i Laia Pascual, del Departament de Glaucoma de l'IMO, explicaran el paper del **nervi òptic** en el diagnòstic i la pèrdua de visió associada al glaucoma i com la seva deterioració no sempre està relacionada amb la pressió intraocular elevada (principal factor de risc).

Unitat de Diagnòstic Precoç

Del 12 al 16 de març

Revisions gratuïtes a població de risc, que inclouen una prova d'agudes visual, mesura de la pressió intraocular i exploració del nervi òptic.

**Per reservar hora de revisió i/o confirmar l'assistència
a la sessió informativa i al còctel posterior,
truqueu al 93 253 22 10
o envieu un correu a glaucoma@fundacionimo.org**

Sobre el glaucoma

Factors de risc

- Edat (més de 60 anys)
- Antecedents familiars de glaucoma
- Hipertensió ocular
- Miopia o hipermetropia alta
- Altres malalties oculars
- Traumatismes oculars
- Raça negra o asiàtica
- Angle estret

Símptomes

Normalment, la malaltia avança sense oferir símptomes fins que ja ha afectat gran part del camp visual.

En alguns casos, el pacient pot notar:

- Dificultat per baixar escales, caigudes habituals...
- Inseguretat en la conducció, sobretot de nit
- Dolor intens i envermelliment ocular (només en cas d'un atac agut de glaucoma)

Prevenció

- Revisions oculars biennals a partir dels 40 anys
- Revisions oculars anuals si hi ha factors de risc afegits
- Control de la pressió intraocular, en cas de tenir-la alta
- Hàbits de vida saludables (no fumar, tenir cura de l'alimentació i fer exercici moderat)



per no perdre de vista

1. El glaucoma és una malaltia ocular que va danyant lentament el nervi òptic, la part de l'ull que transmet les imatges al cervell.
2. És la primera causa de ceguesa irreversible al món.
3. Afecta un milió de persones a Espanya i uns 60 milions de persones al món; més de la meitat són cegues per la malaltia.
4. La meitat dels pacients amb glaucoma no saben que tenen aquesta malaltia, perquè en la majoria dels casos no produeix símptomes i la persona afectada no és conscient que la pateix fins que ha perdut gran part del camp visual.
5. La pressió intraocular elevada és l'únic factor de risc conegut que es pot tractar actualment. La seva disminució atura el progrés de la malaltia, però la visió perduda no es recupera.
6. Molts casos de glaucoma avançat es podrien evitar mitjançant la detecció precoç a partir d'una exploració oftalmològica.
7. Les persones més grans de 40 anys haurien de visitar l'oftalmòleg cada 2 anys. En cas de detectar-los hipertensió ocular, antecedents familiars o altres factors de risc, els controls haurien de ser anuals.
8. La malaltia multiplica per quatre el risc de caigudes i suposa un greu perill per a la conducció.
9. No té cura, però sí que hi ha tractaments (cirurgia, làser i col·liris) per reduir la pressió intraocular i aturar el progrés de la malaltia.
10. En els casos de glaucoma familiar, l'estudi genètic permet detectar de forma precoç als familiars amb l'alteració genètica lligada a la malaltia.

FUNDACIÓ | IMO

www.setmanaglaucoma.org

Josep Maria Lladó, 3
Sortida 7 Ronda de Dalt | Barcelona

Amb la col·laboració de:

IMO
institut de
microcirurgia
ocular

COOOC

Col·legi Oficial d'Òptics
Optometristes de Catalunya

