

TRENCA EL SETGE A LA VISIÓ

**Lluita contra el glaucoma
del 10 al 16 de març de 2013**



FUNDACIÓ | IMO

LA SETMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

La Setmana Mundial del Glaucoma (SMG), que tindrà lloc del 10 al 16 de març, és una iniciativa conjunta de l'Associació Mundial de Glaucoma (WGA) i de l'Associació Mundial de Pacients de Glaucoma (WGPA) que pretén cridar l'atenció sobre una malaltia crònica que pot afectar molt greument la visió i arribar a causar ceguesa.

La Setmana Mundial del Glaucoma és una extensió del Dia Mundial del Glaucoma, fixat el 12 de març, i que la WGA i la WGPA han decidit ampliar a tota la setmana per no veure'n reduït l'impacte quan el dia 12 coincideixi amb cap de setmana.

Durant aquesta setmana arreu del món es duen a terme diverses iniciatives d'informació i conscienciació, com les que impulsa la Fundació IMO, que pretenen ressaltar la necessitat d'un diagnòstic i un tractament precoç i adequat de la malaltia.

La majoria de la població no coneix les conseqüències que pot ocasionar el glaucoma, ni és conscient que amb una detecció precoç se'n podria reduir l'impacte.

LA FUNDACIÓ IMO I LA SMG

Amb motiu de la Setmana Mundial del Glaucoma, la Fundació IMO ha impulsat una campanya informativa i de conscienciació que, sota el títol **Trenca el setge a la visió**, inclou les activitats següents:

CONSCIENCIACIÓ SOCIAL

Distribució de materials per donar suport als malalts de glaucoma, col·laborar amb la conscienciació sobre la importància de la detecció precoç i promoure la recerca de futures teràpies efectives contra la malaltia.

- Cercle per lluir a la solapa, que simbolitza la pèrdua de visió perifèrica.
- Informació bàsica sobre la malaltia i consells per a la seva detecció precoç.

CONFERÈNCIES

Dijous, 7 de març

“Objectiu: diagnosticar el 50% dels pacients que tenen glaucoma i no ho saben”

- El glaucoma i la seva relació amb la pressió intraocular
- Diagnòstic precoç: com arribar al malalt que no té símptomes
- L'estudi genètic del glaucoma familiar

Conferència dirigida a òptics optometristes, farmacèutics i comunitat mèdica i sanitària.

Hora: 20.30 h

Lloc: Auditori IMO

Dimarts, 12 de març

“Les claus per entendre el glaucoma”

- Glaucoma: mites i realitats
- Una malaltia sense símptomes, però amb tractament
- Potenciar la resta de visió en glaucoma avançat
- Ajudes visuals en glaucoma

Conferència preventiva dirigida a pacients i públic en general.

Hora: 19.30 h

Lloc: Auditori IMO

Les conferències aniran a càrrec dels departaments de glaucoma, genètica i baixa visió de l'IMO.

En acabar se servirà un aperitiu.

UNITAT DE DIAGNÒSTIC PRECOÇ DEL GLAUCOMA

Del dilluns 11 al divendres 15 de març

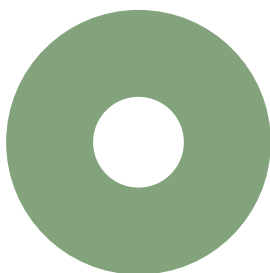
Revisions gratuïtes de cribratge per a la població de risc* no diagnosticada que inclou:

- Prova d'agudes visual
- Presa de la pressió ocular
- Exploració del nervi òptic

Per confirmar assistència a les conferències i/o concertar hora a la Unitat de Diagnòstic Precoç del Glaucoma, cal trucar al 93 418 47 69.

***Majors de 40 anys, amb miopia o hipermetropia alta, amb hipertensió ocular o amb antecedents familiars de glaucoma.**

PLACES LIMITADES



Aquest cercle simbolitza la pèrdua de visió perifèrica que origina el glaucoma, primera causa mundial de ceguesa irreversible.

La prevenció i la recerca de nous tractaments per combatre la malaltia, avui dia incurable, són les úniques opcions per trencar el setge a la visió que provoca el glaucoma.

Ajuda'ns a aconseguir-ho.

Si llueixes aquest cercle, dónes suport als malalts de glaucoma, col·labores a concienciar sobre la importància de la detecció precoç i promous la recerca de futures teràpies efectives contra la malaltia, coneguda com “el lladre silenciós” de la visió.

10 PUNTS PER NO PERDRE DE VISTA

- 1** El glaucoma és una malaltia ocular que va danyant lentament el nervi òptic, la part de l'ull que transmet les imatges al cervell.
- 2** És la primera causa de ceguesa irreversible al món.
- 3** Afecta un milió de persones a Espanya i uns 60 milions de persones al món; més de la meitat són cegues per la malaltia.
- 4** La meitat dels pacients amb glaucoma no saben que tenen aquesta malaltia, perquè en la majoria dels casos no produeix símptomes i el malalt no és conscient que la pateix fins que ha perdut la major part del camp visual.
- 5** La pressió ocular elevada és l'únic factor de risc conegut que es pot tractar actualment. La seva disminució atura el progrés de la malaltia, però la visió perduda no es recupera.
- 6** Molts casos de glaucoma avançat es podrien evitar mitjançant la detecció primerenca a partir d'una exploració oftalmològica.
- 7** Els majors de 40 anys han de visitar l'oftalmòleg cada 2 anys. En cas de detectar-los hipertensió ocular o de ser població de risc (antecedents familiars directes, majors de 60 anys, alta miopia, traumatismes i raça negra o asiàtica), els controls haurien de ser anuals.
- 8** La malaltia multiplica per quatre el risc de caigudes i suposa un greu perill per a la conducció.
- 9** No té cura, però sí que hi ha tractaments (cirurgia, làser i col·liris) per reduir la pressió ocular i aturar el progrés de la malaltia.
- 10** En els casos de glaucoma familiar, l'estudi genètic permet un diagnòstic precoç dels membres portadors.



FUNDACIÓ | IMO

Fundació IMO • Josep Maria Lladó, 3 • (Ronda de Dalt, sortida 7)
08035 Barcelona • 93 418 47 69 • www.fundacionimo.es